

のぞみワークショップ 音楽セラピー見学会

(花の木会・ビレッジの会合同)

2025年11月21日

のぞみワークショップで行われている音楽セラピーを見学してみたいとのリクエストがあり、今回初めて見学させていただけることになりました。

基本的には川上さんが週1で行い、月1で学園の藤原先生が行っているそうです。

今回はリトミックスカーフを使った体操、パラバルーン、ボール拾い、楽器や手拍子を使ってのリズム打ち、うた絵本(音楽を取り入れた絵本読み聞かせ)と内容の濃いプログラムでした。



利用者の方たちは本当に楽しそうに参加されていて、こちらも楽しくなってしまうほどでした。なるべくみんなが参加できるような工夫と配慮、そして回数を重ねることによってできなかったこともできるようになり自信につながる。日々の積み重ねにより、大人になってもできるようになることがあると川上さんからお聞きしました。

あえて指名はしない、決まり事を作らない、自由に自己表現できる、ということを大事にしてきた結果、自分から「やってみたい」という気持ちを引き出すことができているそうです。

親の立場としては、このような場があることはとてもありがたいと感じました。