



## 1月の予定

5日(月)	年明け登園スタート
5日(月)、6日(火)	保育プログラム
5日(月)～7日(水)	短縮プログラム期間 ※13時降園
6日(火)	避難訓練
7日(水)	誕生会・おたのしみ会
14日(水)	内科健診
15日(木)	スタジオアリス撮影日
26日(月)～2/27(金)	評価期間

## 今月のうた

♪もちつき

♪たこあげ



◎毎週木曜日の13時半から全クラス合同の帰りの会と礼拝があります。ぜひ見学にお越しください。  
◎お誕生会の日、職員会議等の都合により13時降園となります。1時間早くお迎えをお願いします。



## ほけんだより

生活リズムを整えよう！

寒さが一段と厳しくなる1月は、感染症に流行しやすい時期です。  
引き続き体調管理に気を付けながら、元気にこの冬を乗り越えましょう！

### ★規則正しい生活は、病気に負けない体づくり

- ・早寝・早起き・朝ごはん
- ・しっかり体を動かしましょう。

### ★手洗い、うがいを習慣に

- ・外から帰った時や食事の前後、トイレの後は石鹸で手をしっかり洗いましょう。
- ・うがいは、喉に付いたウイルスやほこりを洗いながしてくれます。
- うがいが出来ない時は飲み物で喉を潤すことも効果的です。

生活リズムが乱れると病気に対する抵抗力が落ち、病気にかかりやすくなりますが、リズムが整うと免疫力もあがり、心の安定や身体の成長にもつながります。大人も子どもも生活リズム作りを心がけましょう。



作・絵:石黒亜矢子  
出版:ポプラ社



## うたえほんはともだち

学園では絵本にメロディーをつけた「うたえほん」が大人気！

今月は『どっせい！ねこまたずもう』をご紹介します

最近のそら組のお気に入りの一冊であるこの絵本！！  
無敵のねこまた、“にゃんこのやま”がぬるぬるのガマガエルや自分よりも大きなクジラに「どっせい！」と勝つ姿は大迫力♡  
寒い冬にはやっぱりお相撲！！みんなでたくさんお相撲をしてあたたかく過ごしましょうね！！  
(保育士 石渡 彩乃)





# 園だより ヤッホー1月号

2025年度 社会福祉法人のゆり会 のぞみ牧場学園

あけましておめでとうございます

本年もよろしくお願いいたします のぞみ牧場学園スタッフ一同



## 施設長から“ヤッホー”

明けましておめでとうございます。

お正月になると、ふと思い出す出来事があります。数年前、とある新聞に載っていた「多様性」という絵に一目惚れしました。鳥類、草食動物、肉食動物、海の生きものまで、世界中の動物たちが、見たことのない民族楽器やピカピカのトランペットなど、さまざまな楽器を手に、記念写真のように並んでいる絵です。どんな音楽が聞こえてくるのか想像するだけでわくわくし、動物たちの愛らしい表情にしばらく目が離せませんでした。

今、その絵は私の自宅のリビングに飾っています。ふと目に入るたびに、学園のこどもたちの姿が重なり、思わず微笑んでしまいます。

昨年末のクリスマス会では、こどもたちが本当に素敵な発表を見せてくれました。上手にできたことはもちろんですが、それだけではありません。それぞれの個性に合わせて工夫された演出の中で、「その子らしさ」がしっかりとステージの上で輝いていました。堂々と立つこどもたちの姿も、支えた先生方の姿も、あらためてのぞみ牧場学園の誇りだと感じました。

「みんなちがってみんないい」…よく耳にする言葉ですが、本当にその通りだと思います。みんなが違うからこそ、魅力が生まれます。れぞれが自分の色を大切にしながら生きていける世の中をつくっていくことは、私たち大人の大切な役割です。

まずは、こどもたちの多様な色の輝きを大切に守り育て、社会へ送り出していくこと。年明けからは、いよいよ就学準備が始まります。その子らしさがより一層輝くために何が必要か、丁寧に考えながら進めてまいりたいと思います。

本年もどうぞよろしくお願いいたします。

(施設長 藤原 舞子)

## わくわくトピックス

行事のお知らせや報告など楽しい話題をお届けします！

### 1月のお誕生会・おたのしみ会は

1月は5人のお友だちがお誕生日を迎えます。皆でお祝いしましょう♪

今年初のお楽しみ会では、けん玉名人や縄跳び名人たちが登場します！新年をお祝いする、楽しい劇を行いますので、どうぞお越しください。





## ◆◆ 1月の療育スケジュール & おしらせ ◆◆

※1月8日の週は療育グループ第3週です。

※1月5日、6日は保育プログラム期間のため療育はお休みです。



今月ご紹介するのは、みんな大好き！ボルスタースイングです。丸太型のブランコで、またがって乗ることができ、「集中力が続かない」「姿勢が崩れやすい」お子さんにとっても効果のある遊具です。

私達は無意識のうちに姿勢を保持することができているのですが、子ども達の中にはこれが難しく、大きな労力を必要とする子が多くいます。姿勢保持に必要な体幹の力を遊びながら使うことができる優れたものが、このボルスタースイングなのです！これからたくさん乗っていききたいと思います。

(作業療法担当保育士 高野 亜矢)



明けましておめでとうございます 🌱 お正月はどのように過ごされましたか？  
1月の保育グループでは「昔の遊び」について触れていこうと思います！。凧揚げや、コマ回しなど  
今ではなかなか遊ぶ機会減ってきてはいますが、これを機に面白い！楽しい！と興味をもってくれたらうれしいです ♪ 今年もよろしくお願いします。

(保育士 吉田 さくら)



新年、あけましておめでとうございます。  
本年もよろしくお願いいたします

昨年の締めくくりとなったクリスマス会では、練習を重ねる中で劇の流れに合わせて動いたり、セリフを口にしたりする姿が見られるようになり、短い練習期間の中でも成長する子どもたちの姿に大きな可能性を感じました。

1月26日の週からは今年度最後の評価期間が始まります。お勉強や日々の生活を通して学んだことを存分に発揮してくれることを楽しみにしています。

(心理士 藤田 朋夜)



## アニマルセラピーグループ

あけましておめでとうございます。  
新しい年がスタートし、1ヶ月ぶりに動物たちとの勉強が始まりますね。久しぶりの動物たちに、子ども達は「わくわく」と「ドキドキ」どちらでしょう？😊  
今年も子ども達が安心して動物たちとの活動に取り組めるよう、頑張りますのでどうぞよろしくお願いいたします。

(動物飼育担当 瓜生 里絵)

年が明けると早速3月の音楽発表会に向けて、演目決めや練習が始まっていきます。まだ3か月もある...と思われるかもしれませんが、これがなかなか決められないもので、直前まで「ああでもない、こうでもない」と頭を悩ませる私たちです(笑)。  
それもこれも、最高のラストステージを作りたいからこそ！  
とはいえ、日々、子どもたちがいつものペースで楽しみながら練習を重ねていけるよう、工夫しながら進めていこうと思っています。どうぞお楽しみに♪

(音楽療法士 藤原 舞子)

